



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 75»
Е.Г. Генкина
« _____ » _____ 2017 год

План работы
школьного наркопоста «Здоровье – образ жизни»
МБОУ «СОШ № 75»
на 2017-2018 учебный год.

Цели и задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление учащихся, склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в употребление ПАВ;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Направление	Мероприятие	Категория учащихся (классы)	Сроки реализации	Ответственные	Отметка о выполнении
Профилактическая работа с учащимися	Встреча с инспектором. Профилактическая беседа с учащимися «группы риска»	«группа риска»	сентябрь	зам. директора по ВР, соц.педагог	
	Презентация «Опасная сигарета!»	5-9	октябрь	зам. директора по ВР	
	Профилактика ПАВ: «Первое путешествие в «Здороволюбию»- выяснение отношения детей к употреблению ПАВ. (беседы, анкетирование)	4-11	октябрь	зам. директора по ВР	
	Месячник «ЗОЖ». Конкурс агитбригад «Я выбираю жизнь»	8-11	ноябрь	зам. директора по ВР, соц. педагог, кл. рук.	
	Проведение «Дней здоровья»	1-11	Сентябрь, май	Учителя физ.культуры	

«Веселые старты», спортивные игры, соревнования по минифутболу, баскетболу, волейболу	1-11	В каникулярное время	Учителя физ.культуры	
«Умение сказать «НЕТ» практическое занятие	3-9	ноябрь	кл. рук.	
Диспут после просмотра фильма «Спасти от беды», «Я рисую свою судьбу»	9-11	ноябрь	зам. директора по ВР, соц.педагог	
Беседа «Вредные привычки»	1-11	январь	соц.педагог	
Тренинг: «Преодоление давления сверстников»	3-9	февраль	соц.педагог, кл. рук.	
Беседа на тему: «Преимущества здорового образа жизни»	7-11	апрель	кл. рук., мед работник	
Беседа «Откровенный разговор»	7-9	октябрь	зам. директора по ВР, специалист центра «Родник»	
Вовлечение учащихся в спортивные секции, кружки объединения на базе школы	1-11	В течении года	кл. рук.	
Спортивная игра «Заряжай себя»	1-4	ноябрь	Учителя физ.культуры	
Классный час «скажем наркотикам, алкоголю и табаку НЕТ!»	1-11	ноябрь	кл. рук.	
Участие во Всероссийском интернет уроке «Имею право знать» (сайт ФСНК)	3-11	ноябрь, январь	зам. директора по ВР, соц.педагог	
Тренинг с целью формирования полезных привычек	1-11	апрель	кл. рук.	
Проведение конкурса детских рисунков: «Жизнь людей без наркотиков, табака и алкоголя», «Мы против вредных привычек, мы за здоровый образ жизни»	1-8	ноябрь	зам. директора по ВР, вожатая	

	Инсценировка: «Здоровый образ жизни»	1-7	февраль	Вожатая, детский актив наркопоста	
	Урок «Хорошее здоровье превыше всего»	1-6	май	кл. рук., медработник	
	Сказкотерапия «Сказка о вредных привычках»	1-4	март	Вожатая, детский актив наркопоста	
	Беседа по профилактике правонарушений, связанных с употреблением и распространением ПАВ	7-11	февраль	инспектор ПДН	
	Исследование уровня тревожности обучающихся в школе	1,5	сентябрь	психолог	
	Диагностика взаимоотношений в семье обучающихся «группы риска»	«группа риска»	Сентябрь, февраль	соц.педагог, кл. рук.	
	Исследование интересов и досуговой сферы обучающихся	1-11	Сентябрь, февраль	соц.педагог, кл. рук.	
Профилактическая работа с родителями	Родительское собрание «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»	1-11	декабрь	кл. рук.	
	Род. Собрание (в рамках акции «родительский урок») по теме: «Причины и профилактика употребления ПАВ»	1-11	март	зам. директора по ВР, соц.педагог	
	Индивидуальные беседы с родителями по формированию здорового образа жизни и предупреждению		В течении года	зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор	

Организационно-методическая работа с педагогами	правонарушений			ПДН	
	Издание приказа о работе школьного наркопоста «Здоровье – образ жизни»	кл. рук.	сентябрь	директор	
	Консультация «Профилактика наркомании, табакокурения и алкоголизма. Формирование здорового образа жизни»	кл. рук.	октябрь	соц.педагог	
	Инструктаж классных руководителей и учителей: «Симптомы употребления ПАВ»	кл. рук., учителя предметники	ноябрь	соц.педагог	
	Оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни»		Сентябрь	зам. директора по ВР, соц.педагог	
	Семинар «Как повысить самооценку ребенка и почему это важно?»	кл. рук.	январь	зам. директора по ВР,	
	Изготовление памяток для педагогов «Правила повышения самооценки»		январь	зам. директора по ВР	
	Лекция: «Профилактика вредных привычек»	кл. рук.	февраль	зам. директора по ВР	
	Консультации классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения у учащихся.	кл. рук.	По мере необходимости	соц.педагог	